

LES RENDEZ-VOUS SOLIDAIRES

TROIS DATES POUR PARLER DE LA SOUFFRANCE SOCIALE

Avec plus de 10 000 décès par an, le suicide demeure une des premières causes de mortalité en France. Afin de briser l'isolement et retendre le lien social, le conseil général et le tissu associatif du Sud-Manche organisent un Forum fin janvier, début février.

LE CONSEIL GÉNÉRAL : EN APPUI AU COLLECTIF

Les travaux menés lors du Programme Régional du Suicide 95/2000 (« Le suicide, un appel à vivre »), et la création du Collectif Départemental de Prévention du suicide dans la Manche en 2006 ont permis la mise en œuvre d'un groupe de travail intitulé « **Regards croisés sur le suicide dans le Sud-Manche** ». Il est composé du conseil général, des CLIC du Sud-Manche, de l'Unité de suicidologie du CH de l'Estran, de l'ARS, de la MSA, de l'IREPS, des associations d'écoute « Aime la vie, Aide la vie », « Clin d'Œil », « Vivre son Deuil » et de la Ville d'Avranches.

Son rôle ? **Maintenir la veille locale sur la prévention du suicide avec les professionnels de santé, du social et les bénévoles**, et organiser des actions concrètes vers le grand public ou les acteurs de prévention.

Le suicide touche tout le monde, sans distinction sociale. Il est à l'origine de plus de 10 000 décès par an en France, soit 16,7 pour 10 000 hab. En Basse Normandie, la proportion est de **21,8**. Ce qui classe cette région au 6^{ème} rang, après avoir été longtemps, la 2^{ème}, juste derrière la Bretagne. La Manche, elle, affiche un taux de **29,1** pour 100 000 hab.

PRÉVENIR LE SUICIDE : C'EST POSSIBLE

La mobilisation des acteurs, élus, professionnels, bénévoles fait ses preuves chaque jour. Conforté par le choix de l'UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) d'organiser la journée nationale du 7 février 2012 sur la thématique: « Régions, territoires et proximités dans la prévention du suicide. Tous citoyens et acteurs », le collectif a souhaité travailler sur un des facteurs de risque de la crise suicidaire qu'est **l'isolement**, conséquence d'une solitude non choisie.

C'est au travers d'un forum, « Les rendez vous solidaires », que les structures et associations luttant contre la souffrance sociale et l'isolement, se réuniront à 13H les :

- 31 janvier à Granville (Le Hétel),
- 2 février à Mortain (Salle du COSEC),
- 8 février à Avranches (Salle Victor Hugo) et à 18H pour la conférence « La souffrance sociale, malaise de la civilisation » par le Dc Françoise Chastang, psychiatre au CHU de Caen

Ces 3 manifestations sont gratuites et ouvertes à tous. Elles seront animées par Sylvie Le Calvez, directrice de l'Acteur Rural

JEAN-FRANÇOIS LE GRAND
ancien sénateur de la Manche,
président du conseil général

PHILIPPE BAS
sénateur et vice-président en
charge du pôle « Solidarités »

PIERRE-JEAN LANCRY
directeur général de l'ARS
(Agence Régionale de Santé)

DAVID LE NOURY
collectif départemental de
prévention contre le suicide

ainsi que les président(e)s des 3 associations et les coordinatrices des 3 CLIC

ont le plaisir de vous convier au point presse sur « Les rendez-vous solidaires »

le jeudi 26 janvier à 16H30

A la Maison du Département à Saint-Lô

A L'ORIGINE DU FORUM : TROIS ASSOCIATIONS D'ÉCOUTE DU SUD-MANCHE

- **Aime et Aide la Vie** : Une association d'écoute pour les personnes seules, isolées, angoissées, en mal de vivre qui peuvent venir rencontrer des écoutants bénévoles formés lors de permanences tous les mardis de 14H à 17H ou sur rendez vous le mercredi, 4 rue d'Orléans à Avranches.

Les écoutants bénévoles ont pour mission essentielle d'avoir une écoute attentive à la parole de ceux qui le désirent. L'accueil se fait soit dans une pièce de convivialité autour de café ou thé, ou si l'écouté le désire, dans une pièce à part où il peut parler à un écoutant qu'il aura choisi. *« Nos six années de fonctionnement nous ont montré que certaines personnes écoutées ont pu, grâce à l'écoute mais aussi aux échanges avec d'autres écoutés, se resocialiser. Il est important de noter que nous ne sommes aucunement des thérapeutes, mais que nous sommes simplement des oreilles attentives qui donnent du temps pour être à l'écoute du mal de vivre des personnes souvent isolées par leur problèmes de tous ordres. Nous ne donnons pas de conseil, nous ne jugeons pas mais nous respectons toutes ces personnes ».*

Contact : Gérard LECORRE au 06.06.69.43.70

- **Clin d'œil** : est basé sur Avranches à la Communauté de Communes du canton d'Avranches ; 1 rue du Général Ruel et regroupe 15 bénévoles qui se rendent disponibles pour rendre visite aux **64 personnes en souffrance d'isolement, repérées par les travailleurs sociaux**. Cela représente près de **2500 visites dans l'année**. Ces visites sont régulières avec une écoute, voire un accompagnement dans les démarches qui présentent des difficultés particulières. **Les bénévoles ne se substituent pas aux prises en charge nécessaires de la part des professionnels mais sont complémentaires.**

Pour mieux soutenir les personnes en grande détresse, les bénévoles suivent **des formations en particulier sur le repérage de la crise**

suicidaire et bénéficient d'une régulation régulière par un professionnel de l'écoute afin de pouvoir réfléchir sur les situations rencontrées. Ils se sont accordé une **charte** pour définir leur mission, les limites, une éthique d'intervention. Ils participent aux rencontres du réseau sur la prévention du suicide, la question du deuil.

Ils développent le concept sur Granville, Saint-Hilaire, Ducey et Saint-Lô.

Contact : Daniel TRAVERS au 06.08.00.31.72

- **Vivre son Deuil** : Association européenne qui est implantée en Basse-Normandie avec des antennes sur Cherbourg, Saint-Lô et Granville suite à l'évaluation du Programme régional « Suicide, un appel à Vivre », et membre du CA du collectif de prévention du suicide du département de la Manche. Elle a pour mission de **répondre aux besoins des personnes en deuil et de prévenir les deuils compliqués**. Une quarantaine de bénévoles sur le département s'engagent, des associations d'écoute comme Aime et Aide la Vie ou Clin d'œil nous rejoignent afin de mutualiser moyens et compétences et d'offrir sur le Sud-Manche une réponse aux personnes en souffrance suite à un deuil. C'est donc pour recevoir les personnes en deuil en vue d'un accompagnement individuel et/ou collectif (par téléphone, de face à face ou dans des groupes de soutien ou de partage), les orienter, le cas échéant, vers les structures ou associations appropriées, initialiser des groupes de réflexions partenariales sur des thématiques appropriées (ex : deuil et grand âge, deuil et handicap, deuil périnatal, deuil des enfants, deuil des ados), organiser des formations et des temps d'analyse de pratiques bénévoles, pour les bénévoles écoutants, organiser des rencontres, des conférences, des manifestations sur le thème de la mort et du deuil, intervenir à la demande dans des structures souhaitant accompagner leurs salariés ou leurs adhérents sur les thématiques de la mort et du deuil.

Contact : Nicole BONNET au 06 87 12 71 72

CONTACTS PRESSE

Corinne Dagorn
02 33 05 99 43 – 06 59 03 72 55
corinne.dagorn@manche.fr

Nicolas Bourdet
02 33 05 95 03 – 06 86 38 20 84
nicolas.bourdet@manche.fr

Alexandra Durand
02 33 05 99 11 – 06 08 56 31 60
alexandra.durand@manche.fr