

Communiqué de presse

Les travaux menés lors du Programme Régional de Santé sur la prévention du suicide 95/2000 : « Le suicide, un appel à vivre » et la création du Collectif Départemental de Prévention du suicide dans la Manche en 2006 ont permis la mise en œuvre d'un groupe de travail intitulé « Regards croisés sur le suicide en Sud Manche ». Il est composé du Conseil Général, des CLIC du Sud Manche, de l'Unité de suicidologie du CH de l'Estran, de l'ARS, de la MSA, de l'IREPS, des associations d'écoute « Aime la vie, Aide la vie », « Clin d'Œil », Vivre son Deuil et de la Ville d'Avranches.

Il maintient la veille locale sur la prévention du suicide avec les professionnels de santé, du social et les bénévoles, organise des actions concrètes vers le grand public ou les acteurs de prévention dans le cadre de la journée nationale de prévention du suicide sur le Sud Manche.

Le suicide est une problématique qui touche tout le monde, sans distinction sociale avec plus de 10 000 décès par an en France soit 16,7 pour 100 000 hab., et en Basse Normandie de 21,8, 100 000 hab devenue la 6^{ème} région de France après avoir été longtemps, la 2^{ème} après la Bretagne. La Manche affiche 29,1 pour 100 000 hab.

Pourtant, prévenir le suicide, c'est possible !

La mobilisation des acteurs, élus, professionnels, bénévoles fait ses preuves chaque jour. Conforté par le choix de l'UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) d'organiser la journée nationale du 7 février 2012 sur la thématique: « Régions, territoires et proximités dans la prévention du suicide. Tous citoyens et acteurs », le collectif a souhaité travailler sur un des facteurs de risque de la crise suicidaire qu'est l'isolement, conséquence d'une solitude non choisie.

C'est au travers d'un forum, « les rendez vous solidaires » que les structures et associations qui luttent contre la souffrance sociale et l'isolement par l'écoute des personnes, le maintien du lien social dans une démarche de prévention dite « universelle » parce que citoyenne et tournée vers tout un chacun, se réuniront les

- 31 janvier 2012 à Granville (Le HEREL),
- 2 février 2012 (Salle du COSEC), à Mortain
- 8 février 2012 (Salle V. HUGO) à Avranches

Pour un même forum sur 3 lieux selon le programme suivant :

- 13 heures- Ouverture et conclusion du forum par les conseillers généraux et parlementaires, Philippe BAS, Serge DESLANDES, Gwenaël HUET, Jean ANDRO, Jean-Marc JULIENNE et les élus locaux.
- 14 heures – Table ronde interactive animée par Sylvie LECALVEZ, directrice de l'Acteur rural et journaliste au magazine « L'Esprit Village.
- 16H00 Courte pièce « la vie de château » très librement adaptée de « Palace » par le groupe « Cliquexcram » animée par Sylvie GUESNON, comédienne et psychologue, suite à un travail sur les discriminations et l'isolement de personnes reconnues en invalidité, repérées et accompagnées par la CARSAT (ex CRAM). (Echanges avec la salle).
- 17 heures- Clôture du forum.

Sur Avranches :

- 18H00, Dr Françoise CHASTANG, psychiatre au CHU, donnera une conférence sur « La souffrance sociale, un nouveau malaise de la civilisation » modéré par Sylvie LECALVEZ, directrice de l'Acteur rural et journaliste au magazine « L'Esprit Village.

Les associations d'écoute « Aime la vie, Aide la vie », « Clin d'Œil », Vivre son Deuil participeront respectivement à la table ronde sur chacun des lieux du forum. Des associations locales intéressées par l'événement telles que « Vivre et Vieillir au Village, les initiatives de la ville avec les « Visiteurs de courtoisie », « La chaîne de solidarité du canton de Mortain » « Un bonjour, un sourire », « Solidarité Transports » et le « Club M'aide » s'associeront à ces échanges. L'objectif est de valoriser, de faire connaître voire de faire émerger des envies de créations ou d'implication au sein d'associations existantes dans ce domaine.

Le directeur de l'ARS et le président du Collectif Départemental de Prévention du Suicide dans la Manche donneront leur soutien.

Ces trois manifestations sont ouvertes à tous les habitants et sont gratuites.

Trois associations d'écoute sur le Sud Manche :

Aime et Aide la Vie : une association d'écoute pour les personnes seules, isolées, angoissées, en mal de vivre qui peuvent venir rencontrer des écoutants bénévoles formés lors de permanences tous les mardis de 14H à 17H ou sur rendez vous le mercredi, 4 rue d'Orléans à Avranches.

Les écoutants bénévoles ont pour mission essentielle d'avoir une écoute attentive à la parole de ceux qui le désirent. L'accueil se fait soit dans une pièce de convivialité autour de café ou thé, ou si l'écouté le désire, dans une pièce à part où il peut parler à un écoutant qu'il aura choisi. Nos six années de fonctionnement nous ont montré que certaines personnes écoutées ont pu, grâce à l'écoute mais aussi aux échanges avec d'autres écoutés, se resocialiser. Il est important de noter que nous ne sommes aucunement des thérapeutes, mais que nous sommes simplement des oreilles attentives qui donnent du temps pour être à l'écoute du mal de vivre des personnes souvent isolées par leur problèmes de tous ordres. Nous ne donnons pas de conseil, nous ne jugeons pas mais nous respectons toutes ces personnes.

Contact : Gérard LECORRE au 06.06.69.43.70

Clin d'œil est basé sur Avranches à la Communauté de Communes du canton d'Avranches 1 rue du Général Ruel et regroupe 15 bénévoles qui se rendent disponibles pour rendre visites auprès de 64 personnes en souffrance d'isolement, repérées par les travailleurs sociaux. Cela représente près de 2.500 visites dans l'année. Ces visites sont régulières avec une écoute voire un accompagnement dans les démarches qui présentent des difficultés particulières. Les bénévoles ne substituent pas aux prises en charge nécessaires de la part des professionnels mais sont complémentaires.

Pour mieux soutenir les personnes en grande détresse, les bénévoles suivent des formations en particulier sur le repérage de la crise suicidaire et bénéficient d'une régulation régulière par un professionnel de l'écoute afin de pouvoir réfléchir sur les situations rencontrées. Ils se sont accordés une charte pour définir leur mission, les limites, une éthique d'intervention. Ils participent aux rencontres du réseau sur la prévention du suicide, la question du deuil.

Ils développent le concept sur Granville, St Hilaire, Ducey, St Lô.

Contact : Daniel TRAVERS au 06.08.00.31.72

Vivre son Deuil, association européenne qui est implantée en basse Normandie avec des antennes dans la Manche sur Cherbourg, Saint Lô et Granville suite à l'évaluation du Programme régional « *Suicide, un appel à Vivre* », et membre du CA du collectif de prévention du suicide du département de la Manche. Elle a pour mission de répondre aux besoins des personnes en deuil et de prévenir les deuils compliqués. Une quarantaine de bénévoles sur le département s'engagent, des associations d'écoute comme Aime et Aide la Vie ou Clin d'œil nous rejoignent afin de mutualiser moyens et compétences et d'offrir sur le Sud manche une réponse aux personnes en souffrance suite à un deuil. C'est donc pour recevoir les personnes en deuil en vue d'un accompagnement individuel et/ou collectif (par téléphone, de face à face ou dans des groupes de soutien ou de partage), les orienter, le cas échéant, vers les structures ou associations appropriées, initialiser des groupes de réflexions partenariales sur des thématiques appropriées (ex Deuil et Grand Âge, Deuil et Handicap, Deuil périnatal, Deuil des enfants, Deuil des ados), organiser des formations et des temps d'analyse de pratiques bénévoles, pour les bénévoles écoutants, organiser des rencontres, des conférences, des manifestations sur le thème de la mort et du deuil, intervenir à la demande dans des structures souhaitant accompagner leurs salariés ou leurs adhérents sur les thématiques de la Mort et du deuil.

Contact : Nicole BONNET au 06 87 12 71 72

Une organisation départementale :

Le collectif Départemental de prévention du suicide dans la Manche sous la présidence de Gérard BOITTIAUX, psychiatre, réunit La Fondation du Bon Sauveur de Picauville, La Fondation du Bon Sauveur de Saint Lô, Le Centre Hospitalier de l'Estran, Le Conseil de l'Ordre des Médecins et des pharmaciens, le GCS « Bien être et Santé en Baie », L'Association des Maires de la Manche, L'ARS de Basse Normandie, Le Conseil Général, La MSA, La CPAM, L'Education Nationale, l'IREPS, Manche Santé, SISTM, Le diocèse, Vivre son Deuil. L'objectif est de formaliser un réseau pour organiser la prévention du suicide avec des formations sur le repérage de la crise suicidaire, mobiliser professionnels, bénévoles et le grand public autour de colloques...

Associations intéressées par l'accompagnement des personnes endeuillées par le suicide sur le département de la Manche

Nom de l'association	Zone d'intervention				
	NORD Jonathan Pierres Vivantes	CENTRE Deuil et Paroles	MANCHE VIVRE SON DEUIL BASSE NORMANDIE	Aime et Aide La vie	SUD Clin d'Œil
Personnes ressources	Mme KOUBA sur Brix Mme LECAMPION sur Mortain	<input type="checkbox"/> Brigitte FAVIER, médecin <input type="checkbox"/> Anne-Marie PONTOIS , infirmière <input type="checkbox"/> Isabelle DUBECK, psychothérapeute	Nicole BONNET, présidente nicole.bonnet@wanadoo.fr 06 87 12 71 72	<input type="checkbox"/> Gérard LECORRE président, lecorre.gerard@clu b-internet.fr <input type="checkbox"/> Laure BARJOU, vice- présidente	<input type="checkbox"/> Daniel TRAVERS, président, associationclindoeil@orange.fr ou traversdaniel@orange.fr
Objectifs	<input type="checkbox"/> Créer et maintenir le lien	Accueil des personnes endeuillées pour un soutien	Accueil et accompagnement des personnes endeuillées Animation du territoire de la Manche sur la question du deuil auprès des professionnels et du public	<input type="checkbox"/> Ecoute de la souffrance sociale	<input type="checkbox"/> Visite à domicile à la demande des travailleurs sociaux
Spécificités	Association nationale laïque pour une aide aux parents endeuillés par suicide	Association locale pour l'aide avec le soutien d' Annette DANJOU de Vivre son Deuil	Association nationale et européenne <input type="checkbox"/> Adhérente du collectif départemental de prévention du suicide,	Association locale <input type="checkbox"/> Ouvert à l'écoute du deuil, de la crise suicidaire <input type="checkbox"/> Adhérente du collectif départemental de prévention du suicide, de Vivre son Deuil, Lueur d' Espoir <input type="checkbox"/> Participation au travaux de réseau	Association locale <input type="checkbox"/> Adhérente du collectif départemental de prévention du suicide, <input type="checkbox"/> Participation au travaux de réseau <input type="checkbox"/> Des visites sont possibles sur Saint- James, Ducey, Saint Hilaire
Activités	<input type="checkbox"/> Conférences, <input type="checkbox"/> Rencontres sur une journée d'amitié, <input type="checkbox"/> Rassemblements spirituels	<input type="checkbox"/> Entretiens individuels vers tout public <input type="checkbox"/> Animation d'un espace de parole avec des outils autour de rituels <input type="checkbox"/> Ecoute téléphonique	<input type="checkbox"/> Espace de paroles <input type="checkbox"/> Ecoute téléphonique <input type="checkbox"/> Entretiens individuels <input type="checkbox"/> Groupes de partage <input type="checkbox"/> Café deuil <input type="checkbox"/> Actions grand public	<input type="checkbox"/> Permanence d'écoute <input type="checkbox"/> Développe et soutient le lien social auprès des personnes envoyées par le réseau	<input type="checkbox"/> Entretiens individuels à domicile <input type="checkbox"/> Aide aux démarches administratives
Cotisation	24 €	23 €	20 €	10	13
Nombre d'écouterants	10	3	50	<input type="checkbox"/> Formation à l'écoute <input type="checkbox"/> Formation au repérage de la crise suicidaire	<input type="checkbox"/> Formation et pratique professionnelle à l'entretien <input type="checkbox"/> Formation au repérage de la crise suicidaire
Formations	Entraide et écoute mutuelle	<input type="checkbox"/> Formation au deuil et à son accompagnement(Equipe canadienne) <input type="checkbox"/> Ecoute des enfants endeuillés	<input type="checkbox"/> Formation au deuil et à son accompagnement <input type="checkbox"/> Formation à l'entretien, au café deuil	28 personnes régulière	1300 visites dans l'année pour 60 à 70 personnes
Nombre de personnes reçues en 2008	6 à 7 personnes	7 personnes par groupe			
Mode d'accueil des personnes	<input type="checkbox"/> Ecoute téléphonique et retrouvailles	<input type="checkbox"/> Ecoute téléphonique ts les soirs <input type="checkbox"/> entretien individuels <input type="checkbox"/> groupe fermé sur 10 séances	<input type="checkbox"/> Ecoute téléphonique ts <input type="checkbox"/> entretien individuels <input type="checkbox"/> groupe de partage	<input type="checkbox"/> Permanence d'accueil <input type="checkbox"/> Entretiens individuels <input type="checkbox"/> Journées de convivialités	<input type="checkbox"/> Visite à domicile en ville et en milieu rural <input type="checkbox"/> Aide aux démarches vers les bons services <input type="checkbox"/> Personnes relais des travailleurs sociaux
Coordonnées	02.33.21.32.93	02.33.06.34.75 06.77.24.99.68	02.31.89.47.61 ou 06.36.89.47.61 ou 02 31 83 52 07	06.06.69.43.70	.
Lieux de permanence	une salle à l'UDAF à Saint Lô	Hôpital Le Memorial de Saint Lô	Espace Associatif, place du Champ de Mars, Saint Lô	4 rue d'Orléans à Avranches	Hôtel de Ville d'Avranches
Fréquences des permanences	Toutes les 6 semaines + appels téléphoniques intermédiaires	<input type="checkbox"/> Mise en œuvre du groupe dès le nombre atteint <input type="checkbox"/> 10 séances de 2 heures le mardi de 18h45 à 21 h tous les 15 jours+ 1 séance de retrouvailles	Des permanences ont lieu à Avranches, Granville, Saint Lô, Cherbourg	<input type="checkbox"/> Tous les mardis de l'année de 14 h à 17 h <input type="checkbox"/> Tous les vendredis pour les habités de 16h à 19h	<input type="checkbox"/> Sur demande des travailleurs sociaux <input type="checkbox"/> Sur demande des personnes <input type="checkbox"/> Tous les 15 jours
Mode de régulation		Supervision individuelle Régulation interne	Supervision sur chaque groupe d'écouterants par des psychologues et psychiatres. Membre du collectif de prévention du suicide de la manche	Groupe d'écouterants soutenu par 1 médecin, 1 psychologue, 1 psychiatre	Groupe d'écouterants soutenu par un travailleur social et 1 psychologue 4 fois par an